



Sommerkurs
*freies Singen,
Grooven und Jodeln*

Mi 10. bis So 14. Juli 2019



Im Da-Sein-Atelier Ottoberg
mit Sonja Morgenegg (Stimme) & Lenka Dégranges (Körperarbeit)



Nähre die Verbindung zu Dir selbst und entdecke den Zauber des freien Singens

WAS ERWARTET DICH?

In dieser Intensiv – Woche nehmen wir uns Zeit, tief in die freie Stimm-Improvisation einzutauchen und so unsere ureigene Musik zu entdecken. Dabei schaffen wir einen geschützten Raum wo wir uns in Ruhe einlassen können, Grenzen überwinden, den Körper dehnen und entspannen und uns so für neue Klänge öffnen. Über Jodelartige Stimmklänge gehen wir auf Entdeckungsreise zu unserer archaischen Stimme und Kraft. Mit musikalischen Improvisationsspielen schärfen wir unser Gehör, Rhythmusgefühl und Musikalität, was das Singen zusammen mit anderen zu einem unvergleichlichen Erlebnis macht.

Die Bewegungseinheiten werden von der Körpertherapeutin Lenka Dégranges abgehalten. Sie ist spezialisiert auf Bodybliss, Franklin Methode, SE Trauma Arbeit u.v.m. Sie wird den Einstieg in den Tag und Nachmittag mit sanften Bewegungs- und Dehnübungen auf der Ebene der Faszien gestalten und so den Körper optimal auf das Singen und Klängen vorbereiten.

FÜR WEN IST DIESER KURS GEEIGNET

Der Kurs richtet sich an Bereits-Singende, die mit ihrer Stimme auf musikalische und körperliche Forschungsreise gehen wollen. Singend, jodelnd, groovend, hörend, bewegend, tiefer atmend, spielerisch und aufmerksam im Moment.

DER ORT

Warum in die Weite schweifen, das Gute liegt so nah. Und dieser Ort ist mehr als nur «gut». Eine Oase der Ruhe, Idylle pur, nahe am Wald und mitten in den Rebbergen oberhalb von Weinfeldern, mit einem wunderbaren, grossen Sing- und Bewegungsraum. Das Da-Sein-Atelier bietet alles, was ein Sängerherz begehrt.

www.da-sein-atelier.ch

LEITUNG, ORGANISATION & WEITERE INFOS

Sonja Morgenegg, Freie Jodlerin, Sängerin, Integrative Stimmtrainerin
gsang@sonja-morgenegg.ch, T 079 698 14 21

www.sonja-morgenegg.ch

PROGRAMM

Anreise Mittwoch 10. Juli ab 9 Uhr – Abreise Sonntag 14. Juli ab 17 Uhr

5 TAGE INTENSIV

Täglich 6 h Kurs 10 – 18 Uhr mit genügend Pausen und Erholungsmöglichkeiten
Abends zur freien Verfügung oder der Möglichkeit zusammensitzen
Je nach Wetter werden wir auch draussen singen

KOSTEN

Kurs: CHF 650.–*/690.– (*Frühbucherrabatt bis 31. Dezember 2018)

Essen Vollpension: CHF 300.–

Wohnmöglichkeit vor Ort vorhanden, individuelle Zimmer-Preise.