

HeilGsang

26. August

9. September

23. September



Heilsingen und Tönen ist eine uralte Methode, die Energien der Seele über den Klang unserer Stimme in unser menschliches Leben einzuladen und ihre Wirkungen darin zu verstärken. Das Vertrauen in die Quelle unseres Lebens zeigt sich in unserer Hingabe an das Leben.

Im Singen lassen wir jegliche Ideen und Konzepte beiseite bzw. los, um der unverfälschten Reinheit des puren Seins zu erlauben, sich über den Klang unserer Stimme auszudrücken.

Die dabei entstehenden Gesänge haben stark heilende Wirkung, denn die Weisheit des Lebens selbst findet die exakten Frequenzen, Schwingungen und Töne, die die Selbstheilungskräfte unseres gesamten Energiesystems aktivieren. Es geschieht Reinigung, Aufladung und Schwingungserhöhung zugleich, verbunden mit Herzzentrierung und Rückverbindung zum Göttlichen in uns.

Wir laden dich ein in einer Gruppe Menschen zu meditieren und zu tönen.

Meditation verbindet uns mit unserem Innersten und öffnet unsere inneren Ohren für das was erklingen will.

Tönen und Singen verbindet uns auf der Seelenebene und es werden Gefühle der Zusammengehörigkeit erfahren. Heilsingen entsteht immer aus dem Jetzt. Wir entspannen uns im Jetzt. Wir spüren, welcher Klang sich in uns regt. Wir bringen das, was wir hören und fühlen, stimmlich zum Ausdruck.

Wir tönen und singen es hinaus, ohne das Ergebnis zu kontrollieren oder zu beurteilen. Wir hören hin und lassen uns vom Klang selbst leiten.

Wir verlassen unseren Kopf und kehren in unseren Körper zurück. Durch das Tönen verschmelzen alle unsere Seins-Ebenen miteinander und wir erfahren körperlich, dass wir Klang SIND. Wenn wir unserem Körper intuitiv zum Ausdruck bringen lassen, was sich tief in uns regt, wird intensive Selbstheilung möglich.

Wir arbeiten mit Meditation, Obertongesang, Heilklang-Übungen aus aller Welt und Instrumenten wie Handpan, Monochord, Sansula, Indianischer Liebesflöte, Rahmentrommel und der Kraft, die aus einer Gruppe entsteht. Wenn Du auch ein Heilklang-Instrument besitzt, darfst Du dies gerne mitbringen.

Wir freuen uns riesig, Euch in die Welt des heilenden Klangs zu verführen!

Daten: 26. August / 9. September / 23. September

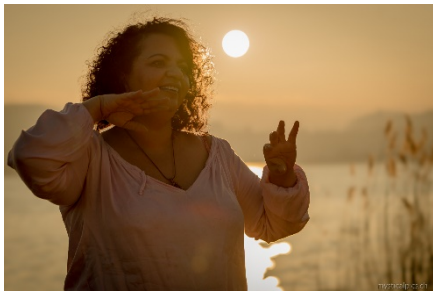
Zeit: 20.15 Uhr - 22 Uhr

Ort: Kulturwerkstatt Wil

Preis: 50 Fr./Abend

Anmeldung: gsang@sonja-morgenegg.ch, info@sihem.ch

Mitbringen: bequeme Kleidung, eine weiche Decke, eine Wasserflasche.



Sihem Echahaoui

Ist ganzheitliche Transformations-Coachin, Visionärin, Medium und Wegbereiterin mit der Seelenmission dich untrennbar mit deiner Seele zu verbinden, damit du aus dieser Verbindung bewusst und selbstbestimmt das Leben deiner Träume kreieren kannst. Sihem kanalisiert mit Hilfe ihrer Stimme Heilkräfte und hilft so Menschen ihr volles Potential zu entfalten.



Sonja Morgenegg

Ist ausgebildete Sängerin, freie Naturjodlerin und Improvisationskünstlerin. Der Zugang zum Heilgesang beschäftigt sie bereits seit mehreren Jahren. Dazu gehört mongolisches Oberton Singen, wie auch Klangheiltechniken verbunden mit Reiki und Energiearbeit. Mittlerweile ist für Sonja jeder Klang und Gesang heilsam, der frei aus dem Herzen mit Freude gesungen wird und im Innern eine Resonanz auslöst. Nach diesem Motto lebt und arbeitet sie seit mehreren Jahren.